JAUNE

MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3
Tactique	Maîtrise	Théorie
<ul style="list-style-type: none"> ● Observer et adapter sa réponse. ● Savoir coacher. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Avoir un regard sur sa pratique (duo). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Organisation de la canne en France. ● Savoir expliquer la discipline à un profane.
<p>option obligatoire</p> <ul style="list-style-type: none"> - présenter une démonstration au bâton fédéral, ou - présenter une démonstration en double canne. 		
<p>Spécialité : Canne de défense, Canne chausson ou bâton de l'école de Joinville Points supplémentaires sur présentation d'un grade de spécialité</p>		

JAUNE

CRITERES ET BAREME	Pts	candidat 1	candidat 2	candidat 3	candidat 4
<p>MODULE 1 : Tactique</p> <p>Savoir, contre un attaquant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - riposter dès la première parade, - se déplacer pour ne pas être fixé. <p>Savoir, contre un riposteur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - feinter pour déclencher sa parade et toucher, - ralentir au dernier moment chez un riposteur qui anticipe trop la parade, - parer et re-riposter, - contre-attaquer sur la riposte. <p>Savoir, contre un contre-attaquant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - aller chercher la touche, - ne pas s'interrompre quand on a la priorité, - feinter, - toucher en flanc. <ul style="list-style-type: none"> - Observer l'adversaire, prendre de l'information, analyser et adapter les réponses. - Observer un autre tireur et lui apporter des solutions à mettre en place dans la suite de son assaut 	2				
<p>MODULE 2 : Maîtrise</p> <ul style="list-style-type: none"> - mettre en place un enchaînement à deux de 4 à 5 actions pendant 15 minutes que les candidats devront effectuer à vitesse lente et à vitesse normale. Les candidats devront justifier leurs choix techniques et tactiques pendant le passage lent. 	3				
<p>MODULE 3 : Théorie</p> <ul style="list-style-type: none"> - organisation de la Canne : FFSBF&DA, CNCCB - savoir présenter la discipline, savoir initier un groupe de débutants. 	1 2				
<p>option obligatoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> - bâton ou double canne : fluidité dans les démonstrations et qualité technique. 	4				
<p>Spécialité : points supplémentaires sur présentation d'un grade dans une spécialité (1 point / niveau de grade).</p>	*				

Grilles personnalisées des Pommoux : elle peut être proposée au CTL de votre région (ou à défaut au CTF Canne de combat et bâton) sous réserve qu'elle soit validée en début de saison et qu'elle soit de même niveau que la grille de référence.